



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

Paseo Playa de El Lastre, s/n. Portman
La Unión (Murcia)
Tlf: 618005447

TAPAS

- Boquerones en vinagre/ Anchovies in Vinegar   9.00 €
- Ensaladilla rusa/ Russian salad      8.00 €
- Marineras y Marineros       2.70 €
- Matrimonios/ Anchovy in olive oil & ASnchovy in vinegar     2.10 €
- Patatas con mejillones/ chips and canned mussels   7.00 €
- Patatas fritas/ French fries 8.00 €

ENTRANTES Y FRITURA

- Alcachofas en flor y crujiente de jamón / Artichokes with iberian jam  10.00 €
- Bacalao en Tempura / Tempura Cod       15.00 €
- Boquerones Fritos/Fried Anchovies     15.00 €
- Calamar andaluza / Fried Squid       16.00 €
- Cazón en adobo / Marinated Dogfish        15.00 €
- Croqueta artesanas cremosas (surtido 6 unidades) /Creamy artisan croquettes (6 units)      14.00 €
- Fritura de pescado / Mix Fried Fish (Chirrete, Cazón, Bacalao/cod, calamar/squid)        32.00 €
- Gambas al Ajillo / Garlic Prawns     16.00 €
- Gambas Rojas a la plancha / Red Prawns (6 unidades) /(12 unidades)     14.00/28.00 €
- Jamón ibérico de jabugo / Iberian Ham     18.00 €
- Queso Manchego de oveja D.O. / Manchego Cheese  8.00 €
- Tortitas de camarón (2 unidades)       3.50 €

VARIOS

- Cesta de pan / Bread Basket        1.50 €

ENSALADAS / SALADS

- Ensalada Cesar / Cesar Salad          16.00 €
- Ensalada de queso burrata , tomate y anchoas
Burrata cheese salad , tomato and anchovies     17.00 €
- Ensalada Mixta/ Mixed Salad   15.00 €
- Tomate con ventresca o bonito curado / Tomato, tuna belly o salted tuna   17.00 €

ARROCES

- Arroz con bogavante / Rice with Lobster 19.00 €
2pax (Precio por persona y bajo reserva)
2pax(Price per person and under reservation   

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuetes
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sesamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites

Paseo Playa de El Lastre, s/n. Portman
La Unión (Murcia)
Tlf: 618005447



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

ARROCES

- Arroz El "Lastre" / Lastre Paella 16.00 €
2pax (Precio por persona y bajo reserva)
2pax(Price per person and under reservation)     

PESCADOS/FISH

- *Pregunte por el pescado del día / Ask for the fish of the day
- Atún Rojo / Grilled Red Tuna Loin       18.00 €
- Calamar plancha /Grilled Squid       20.00 €
- Dorada / Sea Bream       17.00 €
- Lomo Lubina /Sea Bass       17.00 €
- Mariscos fuera de carta S/M
- Pescados fuera de carta S/M
- Pescados fuera de carta fritos S/M
- Tartar de atún / Tuna Tartar       16.00 €

CARNES/ MEAT DISHES

- Entrecote de Vaca madurada 19.00 €
Matured Cow Entrecotte      
- Hamburguesa de ternera 200 gr 14.00 €
Beef Burger 200gr      
- Presa Ibérica / Iberian Pork 18.00 €
- Secreto ibérico a baja temperatura/ Iberian pork 18.00 €
- Todas nuestras carnes con patatas y verdura/ With French fries and vegetables

PLATOS INFANTILES/ FOR KIDS

- Calamares y patatas fritas 10.00 €
Fried squid rings and French fries    
- Pechuga de pollo y patatas fritas 10.00 €
Breaded Chicken and French fries      

POSTRES

- Tarta de la jefa     5.50 €

HELADOS ARTESANOS

- Muerte por chocolate     5.50 €
- QUESO DE CABRA CON NARANJA 5.50 €
- Vainilla con Jack Daniel's (3% Vol.)     5.50 €

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuets
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sesamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites

Paseo Playa de El Lastre, s/n. Portman
La Unión (Murcia)
Tlf: 618005447



Información ampliada. Lea el código QR o haga click sobre la imagen.

INFORMACIÓN AL CLIENTE

- *Los pescados y derivados de la pesca que servimos en este establecimiento y que se consumen crudos o semicrudos, han sido congelados previamente según lo que estable el RD 1021/2022, de 13-12-2022
- Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de otros alérgenos
- Si lo desea puede llevarse sin coste adicional, los alimentos que no haya consumido. Para ello disponemos de envases aptos para el uso alimentario

LEYENDA:
KEY:



Altramuz
Lupine



Lácteos
Milk



Apio
Celery



Molusco
Molluscs



Cacahuets
Peanuts



Mostaza
Mustard



Pescado
Fish



Huevos
Eggs



Cereales
Cereals



Crustáceos
Crustaceans



Frutos cáscara
Nuts



Sesamo
Sesame



Soja
Soya



Sulfito
Sulphites